

Terapia Dei Pensieri

Terapia Dei Pensieri

TERAPIA DEI PENSIERI PUBLICATION EVALUATION

Invite to our thorough publication testimonial! We are excited to take you on a literary journey and study the midsts of Terapia Dei Pensieri we have actually selected to evaluate. Our aim is to mesmerize your rate of interest and give you with a detailed analysis of the tale, characters, and styles. With our book evaluation, we hope to offer you a glance into the world of literature and influence you to get a copy and read on your own. Whether you're a book lover or a laid-back viewers, we have actually got you covered. So, without more trouble, allow's start on this amazing journey and discover guide with each other!

INTRODUCTION TO TERAPIA DEI PENSIERI PUBLICATION

Welcome to our Terapia Dei Pensieri publication evaluation! Today, we will certainly be taking a better consider an exciting novel that we believe you'll enjoy. Initially, let's begin with a brief overview of guide.

The story is embeded in a village in the Midwest and follows the tale of a girl called Sarah. She is struggling to locate her area in the world, and as the novel progresses, she embarks on a trip of self-discovery that is both emotional and motivating.

Il cambiamento psicoterapeutico Gius.Laterza & Figli Spa

Questo libro suggerisce che l'introduzione della mindfulness nelle scuole, associata alla pratica occidentale del dialogo filosofico, rappresenta l'occasione per un cambiamento di paradigma in campo educativo. La mindfulness può essere uno strumento efficace per affrontare problemi sempre più diffusi nelle nostre scuole, come violenza e bullismo, disattenzione, difficoltà di concentrazione, burnout dei docenti. Per Vigilante, tuttavia, essa attua tutte le sue potenzialità solo se inserita in un progetto educativo più complesso.

Assessment e interventi basati sulla ricerca Sovera Edizioni

1250.202

Trattamenti in medicina psicosomatica. Psicoterapie, farmacoterapie e neuroscienze Mimesis

Questo volume si pone come l'occasione per un gruppo di psicoterapeuti provenienti da paradigmi teorici e concettuali differenti d'interrogarsi sul lavoro clinico e psicoterapico con il malato oncologico delineando percorsi teorici, ma soprattutto esperienziali. La scelta del curatore di far rispettare ai vari autori un impianto comune, permetterà facilmente al lettore di cogliere, pur nei differenti stili espositivi, aspetti di continuità piuttosto che sottolineare altrettanto importanti elementi di discontinuità. L'intento di questo volume è infatti quello di guardare all'interno della "nostra cassetta degli attrezzi" per cercare di capire cos'è che cura, con quali strumenti cioè affrontare le angosce, gli sconquassi dell'immagine corporea, il vivere nell'incertezza, gli squilibri familiari e interpersonali dei pazienti, mostrando la complessità dei fattori in gioco e l'articolazione delle strategie operative, per arrivare non a una contrapposizione tra i diversi modelli presentati, ma a una teoria dell'azione terapeutica. Per queste caratteristiche riteniamo che il volume sia utile non solo a chi già lavora o intende approcciarsi al malato oncologico, ma a coloro che, lavorando con patologie gravi e/o avanzate, devono affrontare l'esplorazione di zone d'ombra dove si annidano paure ferali, rabbie e perdita.

Conoscere la terapia cognitivo comportamentale Area51 Publishing

1222.139

Strategie per superare il perfezionismo Armando Editore

Terapia dei pensieriGuarire il pensieroLa terapia essena per il risveglioVenexia Editrice

Depressione e fiori di Bach. 25 rimedi dolci per la cura delle depressioni medio-lievi Mimesis

Attraverso l'evocazione dell'immagine fiera e forte del leone che mangia, l'Autore espone al lettore una modalità altrettanto fiera e corretta del modo di mangiare che tuttavia l'uomo, generalmente, non mette più in atto. Lo invita a riflettere su comportamenti alimentari assurdi, ma diffusissimi; lo aiuta a riconoscere e a distinguere i vari stimoli che lo portano a mangiare senza avere realmente fame e lo induce a riflettere su molti miti "dietologici", ormai talmente radicati nell'immaginario collettivo da essere considerati erroneamente certezze tali da spingerlo verso conclusioni sbagliate.

Guide Terapia Dei Pensieri brings to light most of life's obstacles and checks out styles such as love, loss, and individual growth. However before we get involved in the basics of the story, allow's take a closer look at guide's main characters.

TERAPIA DEI PENSIERI STORY RECAP

After introducing the personalities and setting, the tale takes off as the major personality encounters a series of obstacles. Throughout Terapia Dei Pensieri, we see the protagonist battle with various barriers and try to conquer them.

In the middle of the chaos, a romance unfolds as the lead character falls for one more character. Their partnership is examined as they encounter

Downloaded from blog.amf.com by guest

numerous challenges together.

As the tale proceeds, the story thickens with unanticipated turns and surprising discoveries. We witness the personalities withstand broken heart, betrayal, and loss. Yet, they are determined and continue to fight for what they count on.

The climax of guide Terapia Dei Pensieri is intense and mentally billed. The lead character encounters their greatest difficulty yet and must make a life-changing decision. The resolution is pleasing, giving closure for every one of the characters and their stories.

ANALYSIS OF TERAPIA DEI PENSIERI STORY

The story of guide is well-crafted, with twists and turns that maintain the viewers involved. The story is busy and never ever plain, maintaining the viewers on the edge of their seat.

The love story adds an additional layer to the plot, offering an enchanting and psychological facet to the tale. The difficulties the characters deal with make the romance even more rewarding when they conquer them together.

The climax of Terapia Dei Pensieri is the highlight of the story, leaving a solid perception on the viewers. The resolution ties up all loosened ends and leaves the visitor feeling satisfied with the outcome.

- Generally, the plot of Terapia Dei Pensieri is appealing and well-written.
- The weaves keep the reader interested throughout.
- The romance adds an emotional facet to Terapia Dei Pensieri story.
- The orgasm of Terapia Dei Pensieri is extreme and provides closure for every one of the characters.

Stay tuned for our next area where we will certainly assess the key characters in Terapia Dei Pensieri book.

PERSONALITY ANALYSIS IN TERAPIA DEI PENSIERI

As we proceed our publication review, allow's take a closer check out the characters that make up the heart of this tale. Each personality is unique and adds to the overall plot, making for an appealing read.

PROTAGONIST

- The lead character of Terapia Dei Pensieri is an intricate character, coming to grips with a difficult past and facing obstacles in today. Their journey throughout the tale is one of self-discovery and development.
- As guide advances, we see the lead character develop and face their inner devils, bring about a satisfying character arc.

VILLAIN

- The antagonist of Terapia Dei Pensieri is equally engaging, with their own inspirations and backstory that drive their actions.
- While their actions might be suspicious, the antagonist is not a one-dimensional bad guy and has their very own battles they are dealing with.

SUSTAINING PERSONALITIES IN TERAPIA DEI PENSIERI

Come mangiano i leoni FrancoAngeli

Molte persone hanno standard di comportamento così elevati da compromettere il proprio benessere psicologico e, molto spesso, anche i rapporti con le persone che hanno accanto. Questo libro, grazie a un'esposizione agile ma scientificamente rigorosa, consente di penetrare la complessità dei diversi fattori che caratterizzano il perfezionismo patologico. Vengono analizzati gli aspetti cognitivi e comportamentali alla base di questo atteggiamento di estrema rigidità verso se stessi e gli altri e, attraverso tecniche di comprovata efficacia clinica, vengono forniti gli strumenti per valutare l'intensità del proprio perfezionismo e per affrontare adeguatamente i problemi a esso associati. Una parte del volume è dedicata interamente alle possibili interazioni tra il perfezionismo e altri disturbi psicologici (come depressione, ansia, disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi alimentari, fobia sociale, ecc.) e fornisce utili indicazioni terapeutiche per ognuna delle patologie trattate. Questa seconda edizione rivista e aggiornata affronta infine il possibile ritorno del perfezionismo e le strategie per debellarlo una volta per tutte.

Neuroscienze per la psicoterapia. La clinica dell'integrazione trasformativa Armando Editore

Una guida consistente per tutti i professionisti della relazione d'aiuto che svolgono anche attività clinica con le coppie. Il testo Evidence-based raccoglie le migliori pratiche terapeutiche in ottica transdiagnostica per effettuare trattamenti integrati pluralistici efficaci basati sulle più recenti ricerche scientifiche.

Dall'analisi al trattamento dei problemi della nutrizione e della percezione del sè corporeo Edizioni Centro Studi Erickson

Questo volume è la raccolta della massima parte dei lavori presentati al XV Congresso che l'AMISI ha organizzato insieme con la SIIC, la SEPI e la

Fondazione AMISI Erickson: comunicazioni scienti - fiche, relazioni, letture magistrali, tavole rotonde, workshop. Si tratta di una cinquantina di autori che si sono impegnati relazionando secondo l'orientamento che questo Convegno ha individuato. Intitolato a: "Evoluzione Personale e Psicoterapia Ipnotica - Specificità e potenzialità dell'approccio neo ericksoniano" ha richiamato i partecipanti a riflettere sulla Psicoterapia Ipnotica da diversi punti di osservazione, una opportunità per andare oltre la descrizione della sua applicazione clinica. Il Convegno ha stimolato il terapeuta a riflettere sulla propria qualità, per quel che riguarda la sua formazione, la sua crescita personale in relazione ad essa e l'approccio verso se stesso. Inoltre sono stati considerati sia la terapia che i punti di forza su cui essa si basa, e cioè, la relazione con il paziente, il profondo rapporto empatico che implica una sincera onestà nella comunicazione all'interno della coppia terapeutica, e di quei valori che questa schiettezza sottintende vale a dire ciò che noi, secondo Erickson, definiamo con il termine "Rapport". In ultimo, e non per importanza, il Congresso ha voluto mettere in luce il vissuto del terapeuta e la prerogativa della psicoterapia ipnotica che forma a operare in assenza di giudizio, con la disponibilità ad infrangere i propri preconcetti per accogliere il paziente nella sua unicità di espressione ed obiettivi.

[Il disturbo bipolare](#) FrancoAngeli

Le pratiche e le tecniche psicoterapeutiche per affrontare le principali patologie legate all'alimentazione. Secondo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, la terapia cognitiva è il trattamento psicoterapeutico migliore per i disturbi alimentari. È un metodo di cura che nella formula standard privilegia il trattamento della sopravvalutazione del peso e dell'aspetto corporeo nella costruzione dell'autostima e per combattere il timore pervasivo di non essere perfetti in ogni aspetto della vita. Il libro propone una variante originale del trattamento cognitivo dei disturbi alimentari con un modello che aggiunge alle normali componenti tre nuovi bersagli terapeutici: il primo è rivolto a sedare i processi di rimuginio; il secondo si concentra sulla tendenza patologica a controllare non solo l'alimentazione ma ogni aspetto della vita; l'ultimo è invece teso a intervenire sulle esperienze relazionali, in particolare quelle che riguardano le critiche e i commenti subiti da parte delle figure di riferimento, come per esempio i genitori. Il nuovo approccio permette di migliorare la comprensione della patologia dei disturbi alimentari e incrementare l'efficacia del trattamento. Il volume raccoglie riflessioni e analisi di un pool internazionale di esperti della materia.

L'Insight in Psicoterapia Terra Nuova Edizioni

La nutrizione studia scientificamente gli elementi essenziali per il mantenimento in vita, l'alimentazione è il relativo comportamento che fa sì che l'individuo possa raggiungere il fine di una adeguata nutrizione. Purtroppo, come è ben noto, quando si parla di comportamento umano, il tutto si complica notevolmente per cui la ricerca e l'utilizzazione del cibo disponibile è influenzato da molteplici fattori interni, e non certo ultima la percezione del sé corporeo, e esterni, ambientali, sociali ecc. Si rende perciò necessario per tutti i clinici che vogliano occuparsi di disturbi quali il sovrappeso o il sottopeso e alla psicopatologia connessa alla percezione del proprio corpo, fare una particolare attenzione al momento diagnostico, qui inteso come presa di contatto e tentativo di comprensione della persona che ha un problema, una sofferenza, una sindrome organica, psicologica o mista. L'analisi con metodiche scientificamente valide del caso clinico, dall'osservazione, al colloquio, all'anamnesi, alle metodiche di analisi laboratoristiche o psicofisiologiche, che, tutte, possono offrire preziosi dati per lo scopo finale della diagnosi, la prognosi ovvero una sorta di previsione, in questo caso con possibilità scientifiche di verifica. La messa in atto di questo insieme di metodologie, farà sì che anche i trattamenti, siano essi farmacologici, psicoterapeutici o misti, possano efficacemente essere valutati nella loro efficacia sino alla auspicabile guarigione. Si parla infine non solo di alimentazione e dei suoi disturbi ma, secondo l'opinione dell'autore, in maniera pertinente, di sovrappeso e sottopeso, volendo qui sottolineare che l'approccio multidimensionale e multidisciplinare che viene proposto nel testo, possa essere allargato a tutta quella serie di disturbi che provocano alterazioni più o meno consistenti nella silhouette, dall'obesità a sindromi come quella di Cushing, l'amenorrea ipotalamica, l'ovaio policistico. Sono infine stati raccolti una serie di casi clinici esplicativi tratti dall'esperienza diretta dell'autore che possono guidare il lettore ad una migliore comprensione di quanto spiegato nel testo. Per chi è utile quindi questo testo? Esagerando un po' forse un po' per tutti quelli che sono interessati ad approfondire questo tema, poi a tutti gli studenti universitari che si laureano in discipline sanitarie e sociali, specializzandi psichiatri e psicoterapeuti e, all'interno della formazione continua, a tutti i professionisti del settore.

Psicopatologia e fisiologia dei disturbi del comportamento alimentare Feltrinelli Editore

Contributi di: Marco Armiraglio, Laura Austoni, Francesca Barile, Lucio Bizzini, Giorgio De Isabella, Giuliano Geminiani, Fabio Giommi, Gianfranco Graus, Lorenza Isola, Furio Lambruschi, Walter Mascetti, Christine Meier, Rolando Peterniti, Rita Pezzati, Luigi Pintus, Giorgio Rezzonico, Lorenzo Rizzieri, Saverio Ruberti, Fabio Veglia, Giovanni Zampato, Michele Zappella.

- The supporting characters in Terapia Dei Pensieri book also play a critical duty in the tale, with each one adding deepness and intricacy to the story.
- From the protagonist's devoted buddy to the mysterious complete stranger the villain befriends, the sustaining actors aids to bring the globe of the tale to life.

Overall, the character advancement in this publication is one of its toughness. Each character is well-crafted and adds to the general tale, producing a truly satisfying read.

FINAL JUDGMENT

After reading and examining Terapia Dei Pensieri from cover to cover, we have actually come to our last verdict.

THE PROS

One of the primary highlights of this publication Terapia Dei Pensieri is its unique narration design which keeps the viewers engaged throughout guide. In addition, the well-developed characters make guide more relatable and delightful to read. Furthermore, the plot spins maintain the reader

on their toes, making guide unpredictable and interesting.

THE DISADVANTAGES

Nevertheless, there were some facets that we discovered lacking. The pacing of Terapia Dei Pensieri was slow sometimes, that made it really feel dragged out. In addition, there were some loose ends that were not tied up by the end of guide, which left us with unanswered questions.

Per chi ha già fatto tante diete che non sono servite a niente Sovera Edizioni

"C'era una pianta rigogliosa, che si espandeva verso il cielo con i suoi grandi rami e le sue foglie verdi come smeraldo: tutti venivano a guardarla, ad ammirarla. Aveva trovato il suo posto nel parco e quindi nel mondo: donava freschezza, pace, serenità a coloro che si affidavano alla sua ombra."

[Percorsi clinici a confronto](#) Springer Science & Business Media

Gli ultimi anni hanno testimoniato un significativo aumento della ricerca nell'ambito del gioco d'azzardo patologico - una diagnosi purtroppo spesso trascurata dai medici, non sempre consci delle sue conseguenze a livello personale e sociale, e a volte nemmeno delle attuali possibilità di cura. Di fatto, oggi, i clinici possono scegliere tra diverse opzioni terapeutiche in grado di migliorare in modo incisivo la qualità di vita delle persone che soffrono di questa patologia disabilitante. Questo volume si presenta come una "guida clinica" che offre al lettore una panoramica omnicomprensiva sull'argomento dal punto di vista della salute pubblica, delle caratteristiche cliniche e della terapia, della psicoterapia e della psicofarmacologia, facendo il punto sullo stato dell'arte del recente, straordinario progresso in questo campo. Scritti dai maggiori esperti internazionali negli aspetti psichiatrici del gioco d'azzardo, i vari capitoli ne descrivono in dettaglio la fenomenologia clinica, l'eziologia e la terapia, evidenziando gli approcci clinici attuali che possono favorire una precoce identificazione, la remissione dei sintomi, e migliorare la stabilizzazione. Vengono inoltre discusse nel libro la prevalenza e la definizione del problema ricreazionale e del gioco d'azzardo patologico, la relazione tra i differenti livelli di gravità e i suoi effetti sulla salute e sul benessere dei pazienti. I volume rappresenterà quindi per psichiatri, ricercatori e per tutti coloro che operano nel campo della salute mentale una fonte aggiornata di informazione sul questa importante patologia e sugli ultimi risultati della ricerca scientifica in questo campo.

[I disturbi alimentari](#) Armando Editore

Il Counselling ha radici antiche nella cultura vocazionale dell'orientamento scolastico, nel career counselling professionale e nella prevenzione primaria. Dal 1940 si è sviluppato nei trattamenti brevi che includono la valutazione del comportamento tramite l'alleanza psicodiagnostica verso finalità curative. La pratica del Counselling psicologico prevede una formazione per svolgere strategie d'intervento di sostegno specifico tese alla funzionalità adattiva e riabilitativa a prova di evidenza scientifica.

[Manuale operativo di strategie brevi per la motivazione al cambiamento](#) Sovera Edizioni

Controlla lo Stress e le Paure: Una guida per curare l'ansia e i disordini dovuti a traumi del Dott. Gustavo Kinrys Una veloce guida consultiva per chi preferisce tentare una soluzione naturale o alternativa prima di passare ai trattamenti convenzionali come i farmaci. Quando si realizza che ansia, stress e paura prevalgono su ogni aspetto della propria vita, il primo pensiero è quello di sbarazzarsi di tutte queste sensazioni soffocanti. Come ci si può riappropriare di quei preziosi minuti di vita ed essere veramente in pace con la propria mente? Controlla lo Stress e le Paure del Dott. Gustavo Kinrys vi guiderà in modo facile e veloce attraverso le varie opzioni per contrastare queste sensazioni naturalmente, prima di passare ai trattamenti e ai farmaci convenzionali. Dagli integratori come estratti d'erbe o vitamine, alla meditazione, ma anche alle tecnologie emergenti, questa guida vi dirà quel che c'è da sapere sull'uso e i dosaggi, attraverso istruzioni dettagliate e facili da seguire, per portarvi sulla giusta strada del benessere.

Psicogerontologia. Interventi psicologici integrati in tarda età Sovera Edizioni

Questo libro, frutto della collaborazione di tre esperti dell'argomento, è una guida completa e pratica sulle cause, il trattamento e le implicazioni del disturbo bipolare, altrimenti definito come malattia maniaco-depressiva. Destinato a tutti coloro che soffrono di questa patologia, ma anche ai familiari che spesso la condividono intensamente, questo manuale prende in esame cause, sintomi e possibili terapie, fornendo inoltre una panoramica dei diversi tipi di supporto professionale che possono essere utili al paziente e a chi gli sta vicino. Il lettore troverà suggerimenti pratici su come affrontare e convivere con il disturbo, per esempio "monitorando" il proprio umore, oppure, su come gestire il denaro o risolvere problemi quali l'abitazione o le relazioni interpersonali, fino a come fruire degli aiuti offerti dalla società. La descrizione di storie reali - i box di sintesi posti alla fine dei vari capitoli - assieme ad indicazioni sulle organizzazioni cui fare riferimento e sugli web-forum dedicati a questo problema fanno sì che quest'opera possa fornire informazione e supporto a tutte le persone che devono affrontare la sconcertante turbolenza connessa al disturbo bipolare.

[Guarire il pensiero](#) Edizioni Mondadori

This issue of CIRPIT REVIEW features the Cirpit Proceedings of three Conferences promoted by Cirpit Association in the year 2012, in collaboration with public and private institutions, universities and Philosophical Departments (CISRECO - ROMA TRE Univ, SIENA Univ.), which saw the participation of several Italian and foreign scholars of intercultural philosophy and inter-religious dialogue (Giacomo Marramao, Giuliano Boccali, V.Pérez Prieto, S.Gasparetti Landolfi, Giangiorgio Pasqualotto, Franz Martin Wimmer, Joseph Prabhu, Piergiorgio Solinas, Young-chan Ro, Michiko Yusa, Ralph Weber, Marcello Ghilardi, Giorgio Taffon, Augusto Cavadi, Achille Rossi, Giuseppe Cognetti, Roberta Cappellini). The Review also features contributions by Pietro Barcellona, Jacob Parappally, Gabriele Piana, Gianni Vacchelli, Filippo Dellanoce. The topics discussed regard the actual problems and perspectives of interculturality, pluralism and dialogue, focusing on the many different visions of the world, cultures, philosophies , behaviors, values, and with the problem of peace: the real practical question of human coexistence on the planet .Questo numero della Cirpit Review 4/2013 accoglie gli Atti di tre Convegni promossi dall'Associazione Cirpit, in collaborazione con alcune istituzioni pubbliche e private, università e dipartimenti filosofici (CISRECO -. Università ROMA TRE, Università di SIENA), che hanno visto la partecipazione di diversi studiosi italiani e stranieri di filosofia interculturale e di dialogo interreligioso (Giacomo Marramao, Giuliano Boccali, V.Pérez Prieto, S.Gasparetti Landolfi, Giangiorgio Pasqualotto, Franz Martin Wimmer,

Joseph Prabhu, Piergiorgio Solinas, Young-chan Ro, Michiko Yusa , Ralph Weber, Marcello Ghilardi, Giorgio Taffon, Augusto Cavadi, Achille Rossi, Giuseppe Cagnetti, Roberta Cappellini). La rassegna ospita anche i contributi di Pietro Barcellona, Jacob Parappally, Gabriele Piana, Gianni Vacchelli, Filippo Dellanoce. Gli argomenti trattati riguardano gli attuali problemi e prospettive relative all'interculturalità, al pluralismo e al dialogo e sono incentrati sulle molteplici visioni del mondo, culture, filosofie, comportamenti, valori e sul problema della pace: la vera questione pratica della convivenza umana sul pianeta .

FINAL THOUGHTS

On the whole, we believe that Terapia Dei Pensieri deserves a read, in spite of some minor imperfections. The special storytelling design, relatable characters, and plot twists make it a rewarding addition to your bookshelf. So, if you're trying to find a captivating read, Terapia Dei Pensieri is definitely worth thinking about.

REVIEW OF TERAPIA DEI PENSIERI

• I may be alone having this my FAVORITE, but I have only read a few other Stephen King books such as MISERY, PET SEMATARY, and THE TALISMAN. This is about 4 friends going to woods somebody comes and then there's lots of aliens, then there is this evil army guy named Kurtz who

wants to kill them, then they chase each other around and stuff. Not such a big deal is it? Think again! When they end up in Derry the part that really sent a chill down my spine was: (I have seen the movie IT but not read the book) "Under the names still visible in the trucklight spray painted in jagged red letters were the words..PENNYWISE LIVES"

• This book caught my eye while browsing the isles at Barnes and Noble. I recognized Joseph Jett from his appearance on Sixty Minutes, which I thought was a compelling profile segment, and so I decided to give the book a read. Interestingly, at the end of his Sixty Minutes interview, I found myself sorta rooting for this "bad" guy. However, after reading the book, I do not know what to make of this character named, Joseph Jett. The first part of the book is compelling; it traces his family's Black heritage, discusses his upbringing, shares the parental (namely his father's) philosophies that shaped Jett's mind-set, and describes the disturbing way Jett was treated by his classmates and peers growing up. What makes Joseph Jett a tragic figure is the skewed way he disassociated himself with anything that was related to people of color. A big mistake! Instead of making him appear weak or handicapped from a professional point of view, he would have been building a network of there-when-I-need-you folks, namely his own people: African-Americans--Black people. So, when Jett's world came tumbling down, he would have had some much needed support. Face it: just look at some other "notable" Blacks who have at one time in their rise to fortune or fame (whatever your flavor) have distanced themselves from the circle and had to come running back. This book well documents Jeff's questionably behaviour and judgement, and further emphasizes what happens when you "ruthlessly" and "recklessly" pursue making money.--Kimberly Stansell, author Bootstrapper's Success Secrets: 151 Tactics for Building Your Business on a Shoestring Budget (Career Press)